



Kuivasjärven
AURA
OULU

SEURAKÄSIKIRJA

KUIVASJÄRVEN AURA

Kuivasjärven
AURA
OULU





Perustiedot

Seuran nimi ja lyhenne: Kuivasjärven Aura ry

Y-tunnus: 0195084-1

Yhteystiedot: Alakyläntie 634, 90540 Oulu

Laskutusosoite:

Alakyläntie 634, 90540 Oulu

FI74 5741 4020 1149 76 / OKOYFIHH

Perustamisvuosi: 1949

Lajit: Yleisurheilu & hiihto

Toimisto: Paulaharjuntie 22, 90530 Oulu

Säännöt:

Kuivasjärven Aura toimii Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n (myöhemmin liitto) ja liiton asianomaisen piirijärjestön jäsenseurana.

Toimintakäsikirja:

Toimintakäsikirja on julkinen dokumentti siitä, miten seurassa toimitaan. Toimintakäsikirja ei ole koskaan täysin valmis vaan se kehittyy seuran toiminnan ja toimintaympäristön mukana.

Johtokunta:

Puheenjohtaja: Antero Lehto puh. 040-7541983

Sihteeri: Anna Okkonen puh. 044-2744733

Rahastonhoitaja: Anne Karvinen-Poutanen puh. 040-5635467

Lisäksi: Olivia Jokinen, Seija Karvinen, Henri Pakisjärvi, Jani Laine ja Jari Stång.

Yhdistyslain (2010/678 § 35) mukaan yhdistyksellä on oltava johtoelin.

Jaostot:

Yleisurheilujaosto: Anne Karvinen-Poutanen puh. 040-5635467

Hiihtojaosto: Jani Laine puh. 050-4872005

Jäsenistön oikeudet ja velvollisuudet

Kuivasjärven Auran jäseneksi voi liittyä maksamalla vuosittaisen jäsenmaksun.

Jos on kiinnostunut seuramme jäsenyydestä, niin jäseneksi pääsee:

1. Lähetä sähköpostilla henkilötietosi (nimi, osoite ja syntymäaika) Auran sähköpostiin kuivau49@gmail.com
2. Maksa seuran jäsenmaksu tilille FI74 5741 4020 1149 76. Aikuiset 15 €/vuosi, lapset 10 €/vuosi, perhepaketti (vanhemmat ja kaikki alle 18 v samassa taloudessa asuvat) 30 €/vuosi.
3. Kannattajajäsenet voivat maksaa jäsenmaksun 15 € tai haluamansa summan.

Voimme erottaa jäsenen epäasiallisesta käyttäytymisestä, doping-rikkomuksesta tai rikostuomiosta.

<https://kuivasjarvenaura.fi/index.php/seurainfo/jaseneksi/>

Seuran ydintoiminta:

Kuivasjärven Aura on matalan kynnyksen urheiluseura Oulussa. Päälajina yleisurheilu. Tarjoamme yleisurheilua ympäri vuoden lapsista-aikuisiin. Seurassamme voit harrastaa urheilukoulussa tai käydä kilparyhmissä tavoitteena kilpaileminen.

Teemme myös yrityksille yleisurheilukoulu-paketteja sekä vedämme yrityksille/yksityishenkilöille urheilukouluja/kuntosaliharjoituksia. Teemme yhteistyötä oululaisten muiden urheiluseurojen kanssa. Meiltä löytyy hiihtomaja, jonka tuotoilla pystymme pitämään jäsenten kustannukset kurissa.

Arvot:

YHDENARVOISUUS

Jokaisella on mahdollisuus harrastaa omana itsenään ja kokea urheilun ilo.

VAPAAEHTOISUUS

Matalankynnyksen seuran ehto, kustannukset saadaan pidettyä matalina.

INTOHIMO YLEISURHEILUA KOHTAAN

Halu kehittää itseä, seuraa ja urheilijoita eteenpäin. Yleisurheilun rakastaminen!

AURAPERHE

Jokaista auralaista arvostetaan ja haluamme pitää heidät seuramme toiminnassa kiinni. Haluamme pysyä helposti lähestyttävänä urheiluseurana.

KUIVASJÄRVEN AURA

MISSIO:

Vahva matalankynnyksen kasvattajaseura lasten harrastustoiminnasta huippu-urheiluun.

Auran arvot:

- Yhdenarvoisuus
- Aura-yhteisö, Aura-perhe
- Vapaaehtoisuus
- Intohimo yleisurheilua kohtaan



Visio:

Kuivasjärven Aura pyrkii toimimaan vahvana kasvattajaseurana kaikilla liikunnan ja urheilun tasoilla lasten harrastustoiminnasta huippu-urheiluun. Tahdomme jatkaa tulevaisuudessakin matalan kynnyksen urheiluseurana ja tarjota toimintaa kaikille halukkaille omalla tasollaan. Haluamme pysyä urheiluseurana kehityksessä mukana. Haluamme olla tarjoamassa yleisurheilua kaikenikäisille liikkujille, painottuen lapsiin ja nuoriin. Seura luo turvallisen ja kannustavan toimintakulttuurin ja ympäristön urheilijoille, valmentajille ja kaikille seuran toimijoille. Pyrimme kasvattamaan toimintaa, houkuttelemaan lisää liikkujia ja urheilijoita sekä palkkaamaan lisää ohjaajia ja valmentajia. Tahdomme olla tulevaisuudessa yleisurheilun suurseura, joka ottaa pienimmätkin toimijat huomioon. Kilpaurheilullisesti menestyvä turvallinen yhteisö, Aura-perhe. Pohjois-Suomen suurin yleisurheiluseura.

Seuran eettiset linjaukset:

Urheiluyhteisön Reilun Pelin ihanteet ja tavoitteet on koko urheiluyhteisöä sitova eettinen ohjeisto ja vastuullisuustyön perusta.

Se sisältää viisi pääperiaatetta:

- jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun
- vastuu kasvatuksesta
- terveyden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen
- rehellisyys ja oikeudenmukaisuus
- luonnon kunnioittaminen ja kestävään kehitykseen pyrkiminen.

Olemme mukana Olympiakomitean tekemässä vastuullisuusohjelmassa.

<https://kuivasjarvenaura.fi/index.php/vastuullisuus/>

Olemme mukana myös Älä riko urheilua- kampanjassa.

<https://alarikourheilua.fi/kampanjassa-mukana/>

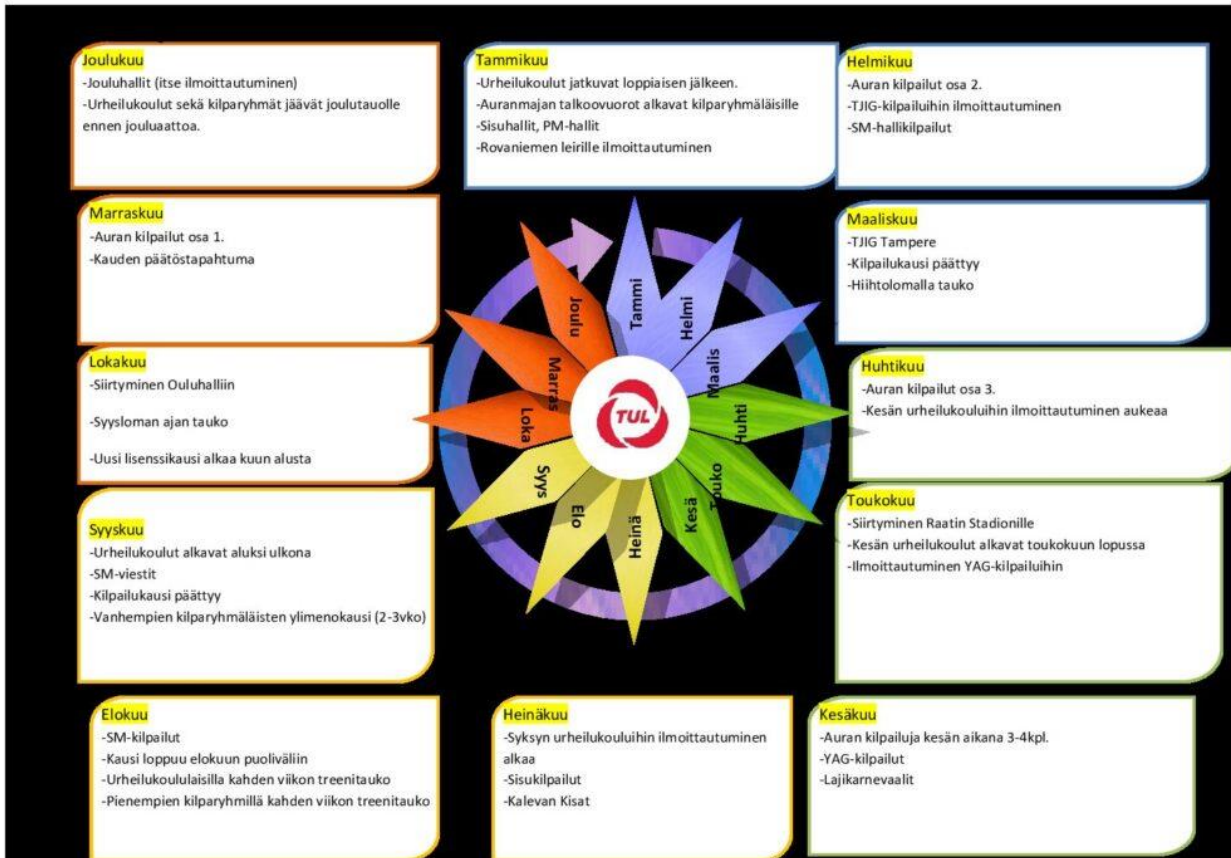
Kiitoskulttuuri:

Ilman meidän jäseniämme ei olisi urheiluseuraamme. Järjestämme menneen kauden palkitsemistilaisuuden syksyllä, loka/marraskuussa. Tilaisuudessa palkitaan urheilijoita sekä toimitsijoita. Toimitsijoille järjestetään lisäksi ruokailu syksyllä Auran majalla kiitoksena edellisen kauden panoksesta. Kilpailuissa toimitsijamme saavat pulla sekä kahvitarjoilun.

Kiitämme vapaaehtoisiamme jokaisen tapahtuman jälkeen, sillä heidän panoksensa meille on korvaamatonta.



Vuosikello:



Valmennuksen toimintaperiaatteet:

Valmennuksemme keskeisiä arvoja ovat yhteistyö, osaamisen kehittäminen ja keskustelu. Ohjaus- ja valmennushenkilökuntamme on tiivis yhteisö, jonka jäsenet tekevät yhteistyötä. Pyrimme toteuttamaan juniorivalmennusta laadukkaasti ottelupohjalta. Motivoimme urheilijoita tavoitteellisuuteen testauksen, tavoiteseurannan ja yksilöllisen vuorovaikutuksen avulla. Tahdomme tuottaa monipuolisia, innostuneita ja taitavia urheilijoita lajiin kuin lajiin. Rakennamme pohjan kilpauralle kehittämällä peruslaji- ja liikuntataitoja lapsuusiässä, herätämme kiinnostuksen laji- ja ominaisuusharjoitteluun sekä kilpailemiseen nuoruusiässä ja jalostamme taidot ja ominaisuudet käyttöön nuoruusiästä aikuisuuteen.

Kuivasjärven
AURA
OULU

Harrastajan polku:



HUIPUT



Urheilua
hyvässä
seurassa

Vahva
matalankynnyksen
kasvattajaseura
lasten harrastustoiminnasta
huippu-urheiluun

URHEILUKOULU



Auran ryhmissä eteneminen:

1. Urheilukoulu 4v+ Tutustutaan matalalla kynnyksellä yleisurheiluun, harjoitellaan perusliikuntataitoja. Urheilukoulut kulkevat mukana 16-v asti, jonka jälkeen voi siirtyä aikuisten urheilukoulun puolelle.

2. Minit (ensimmäinen kilparyhmä)+urheilukoulu

- M: Lajitaitoihin tutustuminen, kiinnostus ja rohkaisu kilpailemiseen, sitoutuu käymän harjoituksissa viikoittain, leikit ja liikunnan ilo keskiössä

- U: Yleisurheilun harrastamista omalla tasolla ilman vaatimusta kilpailemiseen

3. Kilpurit (toinen kilparyhmä)

- Harjoitellaan tavoitteellisempaa treenaamista, sitoutuminen harjoituksiin väh.2x/vko, piirinmestaruuskilpailuihin osallistuminen, hauskanpito ryhmässä

4. Junioriryhmä (kolmas kilparyhmä)

- Sitoutuminen harjoituksiin väh.3x/vko, piirinmestaruuskilpailuihin osallistuminen, tavoitteena päästä osallistumaan junioreiden SM-kilpailuihin, harjoitellaan tavoitteellisemmin ottelumaisesti ja kasvetaan urheilijuuteen,

5.Nuorisovalmennusryhmä (neljäs kilparyhmä)

- Sitoutuminen harjoituksiin väh. 3x/vko, ominaisuusharjoittelu lajiharjoittelun tukena, laajalta lajipohjalta voidaan alkaa miettiä omia päälajeja

6.Nuoriso/Aikuishuippuryhmä (viides kilparyhmä)

- Pyrkimys kilpailla kansallisella/kansainvälisellä tasolla valituissa päälajeissa

7.Aikuistenuurheilukoulu

Urheilukouluun ovat tervetulleita kaikki. Kilparyhmään päästäksesi on täytynyt osoittaa, että kilpaileminen kiinnostaa ja on motivoitunut harjoittelemaan.



Valmentajan polku:



**Valmentajalla
on
väliä!**

Valmentajatutkinto
Valmentajan ammattitutkinto
Yksilövalmennus
Pienryhmävalmennus

Vuosien kokemus ohjaamisesta
Pitkä kokemus yleisurheilusta
Lasten/nuorten valmentajatutkinto
Sisäinen koulutus lajitaitoihin

Vastuullinen
valmentaja-kurssi
Sitoutuneisuus
Suunnitelmallisuus

Starttikurssil



**Tunnollisuus
Intohimo
Halu kehittyä**

Valmentaja

Kilparyhmän ohjaaja

**Ympärivuotinen
ohjaaja**

Apuohjaaja kesän ajan

START

Valmentajan polku:

Jokainen meille tuleva ohjaaja/valmentaja käy ensimmäisenä yleisurheilun starttikurssin. Seura korvaa starttikurssin, mikäli ohjaaja sitoutuu ohjaamaan 2 kesää urheilukouluja. Tämän jälkeen velvoitamme ohjaajia/valmentajia käymään vastuullinen valmentajakurssin Olympiakomitean kautta. Vastuullinen valmentajakurssi on ilmainen ja olemme kokeneet sen erittäin hyödylliseksi. Seura kustantaa yleisurheilun valmennuskursseja, mikäli ohjaaja/valmentaja sitoutuu valmentamaan seurassa vähintään kaksi vuotta tavoitteellisesti.

1. Starttikurssi yleisurheilukoulun ohjaajille

- Kesän urheilukoulujen vetäminen apuohjaajana kokeneemman vetäjän kanssa

2. Ympärivuotinen urheilukouluohjaaja

- Vaaditaan sitoutumista ja suunnitelmallisuutta
- Vastuullinen valmentaja verkkokurssi

3. Kilparyhmäohjaaja

- Vaaditaan useamman vuoden kokemus urheilukoulun ohjaamisesta/muu pitkä kokemus yleisurheilusta
- Seuran sisäinen kouluttaminen lajitaitoihin
- Mahdollisuus lasten (LT)/nuoriso (NVT)valmentajatutkintoon

4. Valmentaja

- Valmentajatutkinto (VT), valmentajan ammattitutkinto (VAT), valmentaja koulutus
- Yksilö/ryhmävalmennusta huippu-urheilijoille

Auran sidosryhmät:

Kuivasjärven Aurassa sidosryhmän jäsenet (toimisija, tuomari, jaoston jäsen, urheilijan vanhempi, tukiryhmä, yhteistyökumppani):

- Huolehtivat, että kaikkia urheilijoita, heidän valmentajiaan, huoltajiaan ja vanhempiaan sekä kilpailuihin saapunutta yleisöä kohdellaan asiallisesti, tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti.
- Harjoituksissa ja kilpailuissa sidosryhmien tehtävänä on tukea ja kannustaa urheilijoita tekemään parhaansa. Valmennusvastuu on urheilijoiden ryhmänvetäjillä. Tämä koskee harjoitusten läpivientiä, joukkueiden/lajien valintaa seuraotteluihin ja viesteihin sekä käytännön ohjausta kilpailujen aikana.



Kilpaileminen:

Kannustamme Auralaisia kilpailemaan monipuolisesti pienestä pitäen. Urheilukoululaisille järjestämme matalan kynnyksen kilpailukokemuksia seurakilpailujen merkeissä. Kilparyhmiltä toivomme osallistumista kaikkiin SISU-kilpailuihin, piirinmestaruuskilpailuihin, sillä nämä kilpailut ovat seuralle merkityksellisiä.

Valmennusmaksuun sisältyy lisenssi/vakuutus alle 13-vuotiaille. Yli 13-vuotiaat ottavat lisenssin/vakuutuksen itse Suomisportin kautta.

Seura maksaa kaikille seuralaisille piirinmestaruuskilpailujen osallistumisen.

Seura ilmoittaa ja kustantaa A-luokan tuloksen tehneet urheilijat omanikäluokan SM-kilpailuihin, Kalevan Kisoihin sekä SM-viesteihin.

Talousohjesääntö

Talousohjesäännöstä ilmenee, miten taloushallintoa seurassa toteutetaan. Yhdistyksen hallintotapaa ja hallinnollista toimintaa säätelee ensisijaisesti yhdistyslaki. Yhdistyksemme tavoitteena ei ole voiton tai muun taloudellisen edun hankkiminen, joten seuramme hallinto nojaa yhdistyslakiin ja sen määräyksiin.

Yhdistyslain asettamien määräysten lisäksi seuran säännöt ohjaavat ja määrittävät seuran toimintaa ja myös sen hallintoa.

Kuivasjärven Aura ry urheilijoiden/valmentajien talousohjesääntö:

Kilpailukulut

- Kuivasjärven Aura maksaa ja varaa A-luokan urheilijoilleen SM-kilpailujen osallistumisen, yöpymisen, kyydityksen sekä kilpailuruokailun.
- SM-kilpailuihin nimetään mukaan seuran taholta joukkueenjohtaja ja valmentajia/huoltajia joukkueen koon mukaan. Seura korvaa nimettävän joukkueenjohtajan ja valmentajien/huoltajien kulut samoilla periaatteilla kuin urheilijoille.
- 17–19-vuotiaiden SM-kilpailuihin lähteville urheilijoille, jotka eivät ole saavuttaneet ikäsarjan A-luokan tulosta mahdollistetaan mukanaolo yhteiskyydeissä ja majoituksissa, mikäli tästä ei aiheudu ylimääräisiä kuluja seuralle.
- Seura maksaa kaikille jäsenilleen PM-kilpailujen osallistumismaksut.
- Seura maksaa urheilijan arvokisojen omavastuuosuuden.

Leiritykset

- Piirileirityksen urheilijat maksavat kokonaan itse.

- Seura korvaa yhden ANMJ-leirin/kausi urheilijalle.
- Nuorten ja yleisen sarjan maajoukkueleireistä seura maksaa urheilijan osuudesta puolet.

Valmennustuki

- Valmennustukea maksetaan pääsääntöisesti yli 18-vuotiaille urheilijoille (Kilpailevat vähintään toista vuotta 19 sarjassa).
- Valmennustukeen budjetoidaan vuosittain summa, jonka jakautumisesta johtoryhmä vuosittaisella päätöksellä jakaa seuran kauden päätöstilaisuudessa.
- Tuen määrän perusteina ovat yleisen sarjan pistetulos (väh. 7p) , maajoukkue-edustukset ja menestys SM- ja muissa arvokisoissa.
- Valmennustuki maksetaan tositteita vastaan urheilijalle (kuitit/matkakorvauslaskut). Tukea saa käyttää urheiluvarusteisiin/valmennusmaksuihin/kilpailu-leirimatkoille/fysioterapiaan/hierontaan.

Tulojen ja menojen muodostuminen:

Seuran tulot muodostuvat jäsenmaksuista, kausimaksuista, talkoista, tapahtuman järjestämisestä, yhteistyösopimuksista, avustuksista sekä auranmajan tuotoista.

Seuran menot muodostuvat lähinnä kilpailu- ja harrastustoiminnan aiheuttamista kuluista.

Tällaisia menoja ovat mm.:

- Osallistumismaksut (esim. kilpailut)
- Matkat, matkakorvaukset
- Vakuutukset/Lisenssit
- Koulutukset
- Ohjaajien/työntekijöiden korvaukset ja maksut
- Kilpailukulut (majoitus/osallistumismaksut/kyvyditys/yms.)
- Majan kiinteät kulut, tilojen vuokrat(toimitilat)
- Urheilijoiden stipendit

Toiminnan hinnoittelu:

Seuran toiminnassa on tärkeää, että kaikki jäsenet ja toimintaan osallistuvat tietävät kuinka seuramme maksut muodostuvat ja mitä niihin sisältyy.

Johtokunta määrittää Aurassa perittävistä toimintamaksuista.

Toimintaan osallistumisesta perittävät kausimaksut perustuvat arvioituihin kuluihin kauden aikana.

Hinnat pidetään matalina, ja haemme aktiivisesti tukijoita vähävaraisten lasten ja nuorten harrastamiseen. Meiltä löytyy myös tukisäätiö, jolla tuemme vähävaraisempia perheitä.

Alle 13-vuotiaille sisältyy urheilukoulumaksuun lisenssi. Yli 13-vuotiaat ottavat lisenssin itse Suomisportin kautta. Suosittelemme vahvasti kaikille vakuutuksen ottamista. Kilparyhmät ovat hieman kalliimpia entä urheilukoulut, sillä vetäjät ovat kokeneempia ja koulutetumpia ryhmän tavoitteiden vuoksi.

Turvallinen seura:

Ongelmanratkaisupolku:

Häirintä ja epäasiallinen käyttäytyminen

1. Meillä on nimitetty häirintäyhdyshenkilöt, jotka ovat Henriikka Könönen ja Anna Okkonen.
 - Häirintäyhdyshenkilöiden yhteystiedot on kirjattu verkkosivuille.
 - Häirintäyhdyshenkilöitä on koulutettu TUL:n ja Väestöliiton Et ole yksin -palvelun koulutuksilla.
2. Häirintäilmoitus vastaanotetaan ja huoli otetaan vakavasti.
3. Arvioidaan rikos- tai lastensuojeluilmoituksen tarve.
4. Kuullaan molempia osapuolia, kun tilanteessa ei ole syytä epäillä rikosta.
 - Häirintäyhdyshenkilöt kuulevat molempia osapuolia.
5. Tehdään tilannetta koskevat päätökset.
6. Tehdään ilmoituksesta ja sen käsittelystä kirjallinen yhteenveto.
7. Informoidaan asiaankuuluvia henkilöitä päätöksistä ja prosessin etenemisestä.

Mahdolliset lievät kiusaamistapaukset voidaan ratkaista myös joukkueen/ryhmän sisällä oman ohjaajan tai valmentajan johdolla.

<https://kuivasjarvenaura.fi/index.php/hairintayhdyshenkilot/>

Muut ongelmatilanteet:

Häirinnän ja epäasiallisen käyttäytymisen tilanteiden lisäksi seurassa voidaan havaita ja kohdata myös muita ongelmatilanteita. Ongelmanratkaisussa käytetään samanlaista ongelmanratkaisupolkua, kuin kiusaamis- ja häirintätapausten ratkaisemisessa. Seuratyöntekijä

sekä yleisurheilujaoston puheenjohtaja vastaavat tapausten käsittelyistä. Seuratyöntekijä hoitavaa tarvittaessa seuran kriisiviestinnän.

Kriisiviestinnänsuunnitelma:

1. Kriisin synty, havaitseminen, alustavan tilannekuvan muodostaminen
2. Toiminnan ja viestinnän aloittaminen, tilannekuvan täsmentäminen ja yleisen viestintäilmapiirin seuranta
3. Toimenpiteiden jatkaminen ja säännöllinen viestintä
4. Kriisin heikentyminen ja päättyminen
5. Kriisin jälkihoito ja analysointi.

Henkinen turvallisuus:

Turvallisen seuran peruseriaatteet:

1. Harrastajia suojaavat rekrytointikäytännöt

-Valmentajilta, ohjaajilta ja seuratoimijoilta tarkistetaan rikosrekisteriote ennen toiminnan aloittamista. He toimittavat rikosotteen ennen aloittamista. Kesätyöntekijöiltä tätä ei vaadita lyhyen työssä olon vuoksi.

2. Toimijat sitoutuvat yhteisiin pelisääntöihin

-Pelisäännöt annetaan huoltajille ja valmentajille kauden alussa. Seuran säännöt ohjaavat pelisääntöjä ja mahdollisiin rikkomuksiin on määritelty sanktiot.

3. Seuraan nimetään häirintäyhdyshenkilöt ja luodaan ongelmanratkaisupolku

- Henriikka Könönen sekä Anna Okkonen ovat seuramme häirintäyhdyshenkilöt.

4. Koulutetaan henkilöstöä ja vapaaehtoisia häirinnän ennaltaehkäisyyn

Koulutukset:

- Et ole yksin -verkkokoulutus
- Vastuullinen valmentaja -verkkokoulutus (OK)
- Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskoulutus (TULkouluttaa.fi)

5. Jaetaan tietoa seuran arvoista, pelisäännöistä ja turvallisemman tilan periaatteista

-Pidämme huolta, että harrastajat, urheilijat, seuratoimijat, vanhemmat ja huoltajat ovat tietoisia toimintatavoistamme ja siitä, millainen käyttäytyminen on toivottavaa ja mitä emme hyväksy.

6. Seurataan toiminnan turvallisuutta ja viihtyvyyttä ja arvioidaan työtä säännöllisin väliajoin. -Toteutamme säännöllisin väliajoin Olympiakomitean kyselyitä harrastajien, heidän perheidensä sekä ohjaajien tyytyväisyydestä. Kyselyn avulla voi antaa myös anonyymien mahdollisuuden ilmoittaa häirinnästä tai epäasiallisesta käyttäytymisestä.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma:

Seuran tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma on yhteisölle osoitus siitä, että seuramme on sitoutunut konkreettisiin toimenpiteisiin kaikille avoimen liikuntayhteisön kehittämiseksi.

Tahdomme olla kaikki huomioonottava ja arvostavasti kohtaava urheiluyhteisö. Haluamme, että toimintaamme voi turvallisesti osallistua kuka tahansa taustastaan riippumatta. Haluamme vahvistaa sukupuolten välistä tasa-arvoa ja ottaa huomioon vähemmistöt. Meillä on nollatoleranssi kiusaamiselle, häirinnälle, syrjinnälle, rasismille ja vihapuheelle. Tahdomme lisätä tietoa ja avoimuutta seksuaali- ja sukupuolivähemmistöistä. Haluamme torjua rasismia ja lisätä monikulttuurisuutta. Tahdomme tukea vähävaraisia. Seuramme kaikki toimijat sitoutuvat Turvallisemman tilan periaatteisiin. Pidämme yllä positiivista ja sallivaa puhekulttuuria ja olemme valmiita kehittämään osaamistamme yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon alueella.

